



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Schwuchow, Manuel

Club: SG Fihtelblitze
Number: 395

Course: 10.50 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:05:38

Speed: 9.14 km/h
Running performance: 6:15 min/km

Rank in course/Total: 174 (of 410)

Rank in course/Men: 152 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 43(of 78)

Best time in the category: 40:40