



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Ringel, Frank

Club: SG Töplitz  
Number: 345

Course: 10.50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:06:26

Speed: 9.03 km/h  
Running performance: 6:20 min/km

Rank in course/Total: 183 (of 410)

Rank in course/Men: 158 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 39(of 80)

Best time in the category: 42:15