



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Krös, Roland

Club: TSV Detag Wernberg

Number: 234

Course: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 49:21

Speed: 12.16 km/h

Running performance: 4:42 min/km

Rank in course/Total: 19 (of 410)

Rank in course/Men: 19 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 8(of 114)

Best time in the category: 43:39