



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Gropengiesser, Frank

Club: Bad Grund

Number: 129

Course: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:08:47

Speed: 8.72 km/h

Running performance: 6:33 min/km

Rank in course/Total: 210 (of 410)

Rank in course/Men: 179 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 46(of 80)

Best time in the category: 42:15