



## 17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

### Detailed evaluation

**Mackensen, Sylvester**

Club: SG Sondershausen

Number: 269

Course: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 50:08

Speed: 11.97 km/h

Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 24 (of 410)

Rank in course/Men: 23 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 10(of 114)

Best time in the category: 43:39