



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Wojak, Lars

Club: FIZ ESSEN

Number: 491

Course: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:11:16

Speed: 8.42 km/h

Running performance: 6:47 min/km

Rank in course/Total: 247 (of 410)

Rank in course/Men: 213 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 69(of 114)

Best time in the category: 43:39