



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Lenz, Rocco

Club: Laufgruppe Wassersuppe

Number: 253

Course: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 50:31

Speed: 11.88 km/h

Running performance: 4:49 min/km

Rank in course/Total: 26 (of 410)

Rank in course/Men: 24 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 4(of 80)

Best time in the category: 42:15