



## 17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

### Detailed evaluation

**Isserstedt, Steve**

Club: Sondershausen

Number: 178

Course: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:17:04

Speed: 7.79 km/h

Running performance: 7:20 min/km

Rank in course/Total: 311 (of 410)

Rank in course/Men: 259 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 67(of 78)

Best time in the category: 40:40