



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Hoekstra, Ronald

Club: Reduzum

Number: 155

Course: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:17:12

Speed: 7.77 km/h

Running performance: 7:21 min/km

Rank in course/Total: 313 (of 410)

Rank in course/Men: 261 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 90(of 114)

Best time in the category: 43:39