



## 17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

### Detailed evaluation

Ziebolz, Ralf

Club: Finanz Informatik

Number: 497

Course: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:17:37

Speed: 7.73 km/h

Running performance: 7:23 min/km

Rank in course/Total: 320 (of 410)

Rank in course/Men: 266 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 94(of 114)

Best time in the category: 43:39