



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Montel, Herbert

Club: VfK Berlin Südwest
Number: 290

Course: 10.50 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 70 bis 79 Jahre

Total time: 1:19:21

Speed: 7.56 km/h
Running performance: 7:34 min/km

Rank in course/Total: 334 (of 410)

Rank in course/Men: 279 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 3(of 5)

Best time in the category: 57:28