



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Frin, Alexandra

Club: DJK Brakel

Number: 110

Course: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:19:25

Speed: 7.56 km/h

Running performance: 7:34 min/km

Rank in course/Total: 335 (of 410)

Rank in course/Women: 56 (of 85)

Best time in course: 50:00

Rank in category: 22(of 28)

Best time in the category: 52:29