



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Kästner, Alexander

Club: Berka  
Number: 243

Course: 10.50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:20:31

Speed: 7.82 km/h  
Running performance: 7:40 min/km

Rank in course/Total: 349 (of 410)

Rank in course/Men: 286 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 71(of 78)

Best time in the category: 40:40