



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Wallerstein, Rainald

Club: Bergisch Gladbach
Number: 458

Course: 10.50 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:21:46

Speed: 7.34 km/h
Running performance: 7:47 min/km

Rank in course/Total: 354 (of 410)

Rank in course/Men: 290 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 70(of 80)

Best time in the category: 42:15