



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Wienekamp, Holger

Club: Run4Fun Neumünster
Number: 481

Course: 10.50 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:23:12

Speed: 7.21 km/h
Running performance: 7:55 min/km

Rank in course/Total: 364 (of 410)

Rank in course/Men: 297 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 107(of 114)

Best time in the category: 43:39