



## 17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

### Detailed evaluation

**Koch, Patrick**

Club: Berka  
Number: 214

Course: 10.50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:23:41

Speed: 7.17 km/h  
Running performance: 7:58 min/km

Rank in course/Total: 366 (of 410)

Rank in course/Men: 299 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 74(of 78)

Best time in the category: 40:40