



## 17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

### Detailed evaluation

**Freese, Silvio**

Club: Bad Frankenhausen

Number: 104

Course: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:26:56

Speed: 7.25 km/h

Running performance: 8:17 min/km

Rank in course/Total: 384 (of 410)

Rank in course/Men: 310 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 110(of 114)

Best time in the category: 43:39