



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Nikisch, Frank

Club: LC Auensee Leipzig  
Number: 313

Course: 10.50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Total time: 1:27:03

Speed: 6.89 km/h  
Running performance: 8:17 min/km

Rank in course/Total: 387 (of 410)

Rank in course/Men: 313 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 17(of 18)

Best time in the category: 53:15