



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Benecke, Norbert

Club: Tschernobylkinderhilfe Minden
Number: 30

Course: 10.50 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:28:08

Speed: 6.81 km/h
Running performance: 8:23 min/km

Rank in course/Total: 390 (of 410)

Rank in course/Men: 315 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 77(of 80)

Best time in the category: 42:15