



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Zimmermann, Frank

Club: LC Duisburg  
Number: 500

Course: 10.50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 55:27

Speed: 10.82 km/h  
Running performance: 5:17 min/km

Rank in course/Total: 54 (of 410)

Rank in course/Men: 47 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 18(of 114)

Best time in the category: 43:39