



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Planus, Christian

Club: Brussels Ironman
Number: 332

Course: 10.50 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 56:15

Speed: 10.67 km/h
Running performance: 5:22 min/km

Rank in course/Total: 63 (of 410)

Rank in course/Men: 56 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 10(of 80)

Best time in the category: 42:15