



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Lange, Heiko

Club: Lauffreunde Zimmermann

Number: 248

Course: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 56:48

Speed: 10.56 km/h

Running performance: 5:25 min/km

Rank in course/Total: 69 (of 410)

Rank in course/Men: 62 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 13(of 80)

Best time in the category: 42:15