



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Lindhof, Manfred

Club: WSV Nabburg  
Number: 258

Course: 10.50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 57:53

Speed: 10.37 km/h  
Running performance: 5:31 min/km

Rank in course/Total: 79 (of 410)

Rank in course/Men: 72 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 15(of 80)

Best time in the category: 42:15