



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Heyder, Michael

Club: Lappersdord
Number: 149

Course: 10.50 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 59:15

Speed: 10.13 km/h
Running performance: 5:38 min/km

Rank in course/Total: 91 (of 410)

Rank in course/Men: 83 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 21(of 78)

Best time in the category: 40:40