



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Witzenhausen, Dr. Clemens

Club: Sondershausen

Number: 488

Course: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 59:50

Speed: 10.03 km/h

Running performance: 5:42 min/km

Rank in course/Total: 99 (of 410)

Rank in course/Men: 90 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 31(of 114)

Best time in the category: 43:39