



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

Detailed evaluation

Oliver, Heß

Club: Bauer Bauunternehmen / GaLa Bauer
Number: 11

Course: 7.50 km
Sprintdistanz

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:02:00

Speed: 6.77 km/h
Running performance: 08:16 min/km

Rank in course/Total: 35 (of 38)

Rank in course/Men: 23 (of 24)

Best time in course: 34:47

Rank in category: 3(of 3)

Best time in the category: 44:19

Intermediate times

Stage score

Total ranking

Control	Split		Pos	Behind	Pos		Behind	Total		Pos	Behind	Pos		Behind
	km	Time			min/km	Cat.		Cat.	Men			Men	km	
Schwedenschanz	-	9:30	-	3	1:50	23	3:26	-	9:30	-	3	1:50	3	1:35
Schwedenschanz	-	1:29	-	3	0:15	19	0:32	-	10:59	-	3	2:05	3	1:51
Schlammkuß Ein	-	13:58	-	3	3:40	23	5:57	-	24:57	-	3	5:45	3	5:29
Schlammkuß Aus	-	0:11	-	3	0:05	23	0:07	-	25:08	-	3	5:46	3	5:35
Reifenstapel Eins	-	7:35	-	3	2:46	24	3:44	-	32:43	-	3	8:32	3	8:16
Reifenstapel Aus	-	0:11	-	2	0:04	14	0:04	-	32:54	-	3	8:32	3	8:16
Bahngleise Einsti	-	15:56	-	3	4:59	23	7:40	-	48:50	-	3	13:31	3	12:48
Bahngleise Ausst	-	1:41	-	3	0:24	21	0:38	-	50:31	-	3	13:55	2	13:31
Wassergraben Ei	-	3:52	-	3	1:30	23	2:02	-	54:23	-	3	15:25	3	14:30
Wassergraben Ai	-	0:33	-	3	0:07	22	0:12	-	54:56	-	3	15:30	3	14:36
Blumenstraße	7.50	7:04	-	3	2:11	22	3:09	7.50	1:02:00	8:16	3	17:41	23	27:13