



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

Detailed evaluation

Allheilig, Martin

Club: Erfurt

Number: 6

Course: 7.50 km

Sprintdistanz

Category:

Männer (20-29 Jahre)

Total time: 37:57

Speed: 11.07 km/h

Running performance: 05:04 min/km

Rank in course/Total: 4 (of 38)

Rank in course/Men: 4 (of 24)

Best time in course: 34:47

Rank in category: 1(of 4)

Best time in the category: 37:57

Intermediate times				Stage score				Total ranking						
Control	Split km	Split Time	Split min/km	Pos Cat.	Behind Cat.	Pos Men	Behind Men	Total km	Total Time	Total min/km	Pos Cat.	Behind Cat.	Pos Men	Behind Men
Schwedenschanz	-	6:07	-	1	-	2	0:03	-	6:07	-	1	-	22	
Schwedenschanz	-	1:03	-	1	-	5	0:06	-	7:10	-	1	-	22	
Schlammkuß Ein	-	8:51	-	2	0:02	5	0:50	-	16:01	-	1	-	22	
Schlammkuß Aus	-	0:05	-	1	-	2	0:01	-	16:06	-	1	-	22	
Reifenstapel Eins	-	4:17	-	1	-	4	0:26	-	20:23	-	1	-	22	
Reifenstapel Aus	-	0:09	-	1	-	7	0:02	-	20:32	-	1	-	22	
Bahngleise Einsti	-	9:36	-	1	-	5	1:20	-	30:08	-	1	-	22	
Bahngleise Ausst	-	1:05	-	1	-	2	0:02	-	31:13	-	1	-	21	
Wassergraben Ei	-	2:05	-	1	-	4	0:15	-	33:18	-	1	-	22	
Wassergraben Ai	-	0:23	-	1	-	2	0:02	-	33:41	-	1	-	22	
Blumenstraße	7.50	4:16	-	1	-	4	0:21	7.50	37:57	5:03	1	-	4	3:10