



# King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

## Detailed evaluation

**Scheda, Frank**

Club: covermade

Number: 1042

Course: 15.00 km

Mitteldistanz

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:24:08

Speed: 10.70 km/h

Running performance: 05:37 min/km

Rank in course/Total: 14 (of 54)

Rank in course/Men: 14 (of 45)

Best time in course: 1:04:04

Rank in category: 4(of 6)

Best time in the category: 1:04:04

### Intermediate times

### Stage score

### Total ranking

Control	Split km	Split Time	Split min/km	Pos Cat.	Behind Cat.	Stage score		Total ranking						
						Pos Men	Behind Men	Total km	Total Time	Total min/km	Pos Cat.	Behind Cat.	Pos Men	Behind Men
Schwedenschanz	-	7:04	-	4	1:38	20	1:38	-	7:04	-	4	1:38	37	
Schwedenschanz	-	1:08	-	3	0:08	20	0:13	-	8:12	-	4	1:37	37	
Schlammkuß Ein	-	9:15	-	4	2:02	16	2:02	-	17:27	-	4	3:39	37	
Schlammkuß Aus	-	0:10	-	5	0:05	35	0:06	-	17:37	-	4	3:42	37	
Reifenstapel Eins	-	4:30	-	4	1:13	19	1:13	-	22:07	-	4	4:55	37	
Reifenstapel Aus	-	0:10	-	4	0:03	22	0:04	-	22:17	-	4	4:54	37	
Bahngleise Einsti	-	10:05	-	4	2:25	13	2:25	-	32:22	-	4	7:19	37	
Bahngleise Ausst	-	1:11	-	4	0:10	16	0:10	-	33:33	-	4	7:29	37	
Wassergraben Ei	-	2:07	-	4	0:09	12	0:09	-	35:40	-	4	7:38	37	
Wassergraben Ai	-	0:25	-	4	0:05	16	0:07	-	36:05	-	4	7:43	37	
Zwischenzeit Rur	-	5:46	-	4	1:57	30	1:57	-	41:51	-	4	9:40	37	
Schwedenschanz	-	7:36	-	3	1:40	8	1:40	-	49:27	-	4	11:20	37	
Schwedenschanz	-	1:08	-	4	0:16	12	0:16	-	50:35	-	4	11:36	37	
Schlammkuß Ein	-	9:34	-	4	2:26	13	2:26	-	1:00:09	-	4	14:02	37	
Schlammkuß Aus	-	0:12	-	6	0:07	42	0:08	-	1:00:21	-	4	14:08	37	
Reifenstapel Eins	-	4:57	-	4	1:31	18	1:31	-	1:05:18	-	4	15:39	37	
Reifenstapel Aus	-	0:12	-	5	0:05	35	0:07	-	1:05:30	-	4	15:42	37	
Bahngleise Einsti	-	10:01	-	4	2:15	13	2:15	-	1:15:31	-	4	17:57	37	
Bahngleise Ausst	-	1:14	-	4	0:15	15	0:17	-	1:16:45	-	4	18:12	37	
Wassergraben Ei	-	2:14	-	3	0:39	9	0:39	-	1:18:59	-	4	18:51	37	
Wassergraben Ai	-	0:32	-	5	0:12	30	0:12	-	1:19:31	-	4	19:03	37	
Blumenstraße	15.00	4:37	-	3	1:01	8	1:01	15.00	1:24:08	5:36	4	20:04	14	20:04