



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

Detailed evaluation

Wilschewski, Heidi

Club: Fitness-Studio am Südpark
Number: 1017

Course: 15.00 km
Mitteldistanz

Category:
Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 1:30:35

Speed: 9.94 km/h
Running performance: 06:02 min/km

Rank in course/Total: 25 (of 54)

Rank in course/Women: 2 (of 9)

Best time in course: 1:28:47

Rank in category: 2(of 8)

Best time in the category: 1:28:47

Control	Intermediate times							Stage score				Total ranking			
	Split km	Split Time	Split min/km	Pos Cat.	Behind Cat.	Pos Women	Behind Women	Total km	Total Time	Total min/km	Pos Cat.	Behind Cat.	Pos Women	Behind Women	
Schwedenschanz	-	7:23	-	1	-	1	-	-	7:23	-	2	-	2	-	
Schwedenschanz	-	1:10	-	2	0:02	2	0:02	-	8:33	-	2	-	2	-	
Schlammkuß Ein	-	9:55	-	1	-	1	-	-	18:28	-	2	-	2	-	
Schlammkuß Aus	-	0:06	-	1	-	1	-	-	18:34	-	2	-	2	-	
Reifenstapel Eins	-	4:38	-	1	-	1	-	-	23:12	-	2	-	2	-	
Reifenstapel Aus	-	0:12	-	2	0:01	2	0:01	-	23:24	-	2	-	2	-	
Bahngleise Einsti	-	10:35	-	1	-	1	-	-	33:59	-	2	-	2	-	
Bahngleise Ausst	-	1:17	-	1	-	1	-	-	35:16	-	2	-	2	-	
Wassergraben Ei	-	2:22	-	2	0:07	2	0:07	-	37:38	-	2	-	2	-	
Wassergraben Ai	-	0:25	-	1	-	1	-	-	38:03	-	2	-	2	-	
Zwischenzeit Rur	-	5:32	-	2	0:15	2	0:15	-	43:35	-	2	-	2	-	
Schwedenschanz	-	8:47	-	2	0:37	2	0:37	-	52:22	-	2	0:15	2	0:15	
Schwedenschanz	-	1:14	-	2	0:06	2	0:06	-	53:36	-	2	0:21	2	0:21	
Schlammkuß Ein	-	10:24	-	2	0:13	2	0:13	-	1:04:00	-	2	0:34	2	0:34	
Schlammkuß Aus	-	0:07	-	2	0:01	3	0:01	-	1:04:07	-	2	0:33	2	0:33	
Reifenstapel Eins	-	5:11	-	2	0:14	2	0:14	-	1:09:18	-	2	0:47	2	0:47	
Reifenstapel Aus	-	0:09	-	1	-	1	-	-	1:09:27	-	2	0:46	2	0:46	
Bahngleise Einsti	-	11:06	-	2	0:18	2	0:18	-	1:20:33	-	2	1:04	2	1:04	
Bahngleise Ausst	-	1:25	-	3	0:03	3	0:03	-	1:21:58	-	2	1:06	2	1:06	
Wassergraben Ei	-	2:42	-	3	0:16	3	0:16	-	1:24:40	-	2	1:22	2	1:22	
Wassergraben Ai	-	0:33	-	3	0:04	4	0:05	-	1:25:13	-	2	1:25	2	1:25	
Blumenstraße	15.00	5:22	-	3	0:23	3	0:23	15.00	1:30:35	6:02	2	1:48	2	1:48	