



King of Cross - Crosslauf Erfurt 2014

Erfurt / 26.10.2014

Detailed evaluation

Heidel, Markus

Club: Stiftung Wadentest

Number: 1056

Course: 15.00 km

Mitteldistanz

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 1:33:46

Speed: 9.60 km/h

Running performance: 06:15 min/km

Rank in course/Total: 29 (of 54)

Rank in course/Men: 27 (of 45)

Best time in course: 1:04:04

Rank in category: 6(of 8)

Best time in the category: 1:17:34

Intermediate times								Stage score				Total ranking			
Control	Split km	Split Time	Split min/km	Pos Cat.	Behind Cat.	Pos Men	Behind Men	Total km	Total Time	Total min/km	Pos Cat.	Behind Cat.	Pos Men	Behind Men	
Schwedenschanz	-	8:06	-	7	1:50	33	2:40	-	8:06	-	6	1:50	5		
Schwedenschanz	-	1:13	-	7	0:15	29	0:18	-	9:19	-	6	2:05	5		
Schlammkuß Ein	-	11:02	-	7	2:36	35	3:49	-	20:21	-	6	4:41	5	0:01	
Schlammkuß Aus	-	0:08	-	5	0:03	22	0:04	-	20:29	-	6	4:44	5	0:02	
Reifenstapel Eins	-	5:05	-	6	0:58	27	1:48	-	25:34	-	6	5:42	5		
Reifenstapel Aus	-	0:10	-	6	0:03	22	0:04	-	25:44	-	6	5:45	5		
Bahngleise Einsti	-	10:35	-	6	1:30	22	2:55	-	36:19	-	6	7:05	5		
Bahngleise Ausst	-	1:17	-	5	0:15	25	0:16	-	37:36	-	6	7:20	5		
Wassergraben Ei	-	2:25	-	7	0:26	28	0:27	-	40:01	-	6	7:46	5		
Wassergraben Ai	-	0:26	-	5	0:08	23	0:08	-	40:27	-	6	7:49	5		
Zwischenzeit Rur	-	5:17	-	4	0:26	16	1:28	-	45:44	-	6	7:34	5		
Schwedenschanz	-	8:42	-	6	1:03	24	2:46	-	54:26	-	6	7:41	5		
Schwedenschanz	-	1:18	-	8	0:23	33	0:26	-	55:44	-	6	8:04	5		
Schlammkuß Ein	-	10:48	-	7	2:27	27	3:40	-	1:06:32	-	6	10:31	5		
Schlammkuß Aus	-	0:08	-	4	0:03	24	0:04	-	1:06:40	-	6	10:34	5		
Reifenstapel Eins	-	5:14	-	6	1:19	24	1:48	-	1:11:54	-	6	11:53	5		
Reifenstapel Aus	-	0:10	-	4	0:05	26	0:05	-	1:12:04	-	6	11:58	5		
Bahngleise Einsti	-	11:22	-	5	2:07	24	3:36	-	1:23:26	-	6	13:58	5		
Bahngleise Ausst	-	1:31	-	6	0:34	35	0:34	-	1:24:57	-	6	14:32	5		
Wassergraben Ei	-	2:34	-	6	0:33	29	0:59	-	1:27:31	-	6	15:05	5		
Wassergraben Ai	-	0:32	-	6	0:11	30	0:12	-	1:28:03	-	6	15:16	5		
Blumenstraße	15.00	5:43	-	6	1:26	34	2:07	15.00	1:33:46	6:15	6	16:12	27	29:42	