



6. Drei-Kirchen-Neujahrslauf  
Günthersleben / 18.01.2015

Detailed evaluation

Seifert, Jan

Number: 91

Course: 10.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 41:51

Speed: 14.34 km/h

Running performance: 4:11 min/km

Rank in course/Total: 71 (of 338)

Rank in course/Men: 35 (of 260)

Best time in course: 31:03

Rank in category: 10(of 38)

Best time in the category: 31:03