



6. Drei-Kirchen-Neujahrslauf  
Günthersleben / 18.01.2015

Detailed evaluation

Thomas, Jörg

Number: 160

Course: 10.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 43:13

Speed: 13.88 km/h

Running performance: 4:19 min/km

Rank in course/Total: 103 (of 338)

Rank in course/Men: 50 (of 260)

Best time in course: 31:03

Rank in category: 12(of 50)

Best time in the category: 38:56