



6. Drei-Kirchen-Neujahrslauf  
Günthersleben / 18.01.2015

Detailed evaluation

Paris, Thomas

Club: Erfurt  
Number: 24

Course: 10.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 46:32

Speed: 12.89 km/h  
Running performance: 4:39 min/km

Rank in course/Total: 163 (of 338)

Rank in course/Men: 76 (of 260)

Best time in course: 31:03

Rank in category: 14(of 38)

Best time in the category: 31:03