



31. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 24.04.2015

Detailed evaluation

Bischof, Falko

Club: LAUF MIT - BLEIB FIT
Number: 448

Course: 6.90 km
Berglauf kurz

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 37:44

Speed: 9.54 km/h
Running performance: 5:28 min/km

Rank in course/Total: 28 (of 67)

Rank in course/Men: 24 (of 44)

Best time in course: 26:32

Rank in category: 5(of 7)

Best time in the category: 31:51