



37. Alteburglauf  
Arnstadt / 30.04.2015

Detailed evaluation

**Semmler, Isabel**

Club: Gymnasium Arnstadt  
Number: 170

Course: 3.50 km  
Jugend- und Jedermannlauf

Category:  
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Total time: 25:31

Speed: 7.05 km/h  
Running performance: 7:17 min/km

Rank in course/Total: 40 (of 40)  
Rank in course/Women: 14 (of 15)  
Best time in course: 14:50

Rank in category: 3(of 3)  
Best time in the category: 15:00