



37. Alteburglauf  
Arnstadt / 30.04.2015

Detailed evaluation

**Zeiger, Thomas**

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Number: 273

Course: 10.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 44:45

Speed: 13.41 km/h  
Running performance: 4:28 min/km

Rank in course/Total: 19 (of 101)

Rank in course/Men: 18 (of 79)

Best time in course: 36:31

Rank in category: 4(of 14)

Best time in the category: 42:29