



37. Alteburglauf
Arnstadt / 30.04.2015

Detailed evaluation

Kneise, Wolfram

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt
Number: 230

Course: 10.00 km
Hauptlauf

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 44:45

Speed: 13.41 km/h
Running performance: 4:28 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 101)

Rank in course/Men: 18 (of 79)

Best time in course: 36:31

Rank in category: 3(of 6)

Best time in the category: 38:14