



37. Alteburglauf  
Arnstadt / 30.04.2015

## Detailed evaluation

**Rost, Nickolas**

Club: SV Ictershausen  
Number: 89

Course: 1.20 km  
Schüler- und Jedermannslauf

Category:  
männliche Kinder M10 (10 Jahre)

Total time: 5:54

Speed: 10.17 km/h  
Running performance: 4:55 min/km

Rank in course/Total: 8 (of 129)

Rank in course/Men: 8 (of 66)

Best time in course: 5:18

Rank in category: 2(of 8)

Best time in the category: 5:23