



## 7. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht Sangerhausen / 28.03.2015

### Detailed evaluation

**Kastendeich, Horst**

Club: SV Dankerode

Number: 312

Course: 5.10 km

5,1 km Lauf - Buschklepper

Category:

Senioren M75 (75 und älter)

Total time: 43:49

Speed: 6.98 km/h

Running performance: 8:35 min/km

Rank in course/Total: 37 (of 44)

Rank in course/Men: 11 (of 24)

Best time in course: 20:50

Rank in category: 1(of 4)

Best time in the category: 43:49