



7. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht
Sangerhausen / 28.03.2015

Detailed evaluation

Makarinus, Robert

Club: Nordhausen

Number: 110

Course: 14.60 km

14,6 km Lauf - Steigerschleife

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 59:52

Speed: 14.03 km/h

Running performance: 4:06 min/km

Rank in course/Total: 3 (of 136)

Rank in course/Men: 2 (of 116)

Best time in course: 56:36

Rank in category: 1(of 8)

Best time in the category: 59:52