



7. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht Sangerhausen / 28.03.2015

Detailed evaluation

Scherbe, Ralf

Club: SSV-MG-Ahlsdorf

Number: 174

Course: 14.60 km

14,6 km Lauf - Steigerschleife

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:24:06

Speed: 9.99 km/h

Running performance: 5:46 min/km

Rank in course/Total: 81 (of 136)

Rank in course/Men: 41 (of 116)

Best time in course: 56:36

Rank in category: 9(of 24)

Best time in the category: 1:02:52