



7. Lauf Rund um das Schaubergwerk Röhrigschacht Sangerhausen / 28.03.2015

Detailed evaluation

Ehrenberg, Dirk

Club: MedFit Eisleben

Number: 97

Course: 14.60 km

14,6 km Lauf - Steigerschleife

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:33:32

Speed: 9.37 km/h

Running performance: 6:25 min/km

Rank in course/Total: 113 (of 136)

Rank in course/Men: 51 (of 116)

Best time in course: 56:36

Rank in category: 9(of 20)

Best time in the category: 1:05:13