



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Waldheim, Beatrice

Club: SSV Erfurt 02

Number: 3829

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 54:15

Speed: 11.06 km/h

Running performance: 5:25 min/km

Rank in course/Total: 50 (of 109)

Rank in course/Women: 50 (of 109)

Best time in course: 43:45

Rank in category: 7(of 14)

Best time in the category: 44:17