



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Friese, Alexandra

Club: USV Jena

Number: 3880

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 55:22

Speed: 10.84 km/h

Running performance: 5:32 min/km

Rank in course/Total: 59 (of 109)

Rank in course/Women: 59 (of 109)

Best time in course: 43:45

Rank in category: 13(of 22)

Best time in the category: 43:56