



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Sieber-Held, Anke

Club: SSV Erfurt 02

Number: 165

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 55:27

Speed: 10.82 km/h

Running performance: 5:32 min/km

Rank in course/Total: 60 (of 109)

Rank in course/Women: 60 (of 109)

Best time in course: 43:45

Rank in category: 13(of 18)

Best time in the category: 43:45