



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Temmler, Silke

Club: SV Normania Treffurt
Number: 3856

Course: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Category:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 55:55

Speed: 10.73 km/h
Running performance: 5:35 min/km

Rank in course/Total: 63 (of 109)

Rank in course/Women: 63 (of 109)

Best time in course: 43:45

Rank in category: 14(of 18)

Best time in the category: 43:45