



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Gräfenhahn, Karolin

Club: Erfurt
Number: 3669

Course: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Category:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Total time: 57:11

Speed: 10.49 km/h
Running performance: 5:43 min/km

Rank in course/Total: 67 (of 109)
Rank in course/Women: 67 (of 109)
Best time in course: 43:45

Rank in category: 6(of 12)
Best time in the category: 47:12