



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

**Tanz, Mandy**

Club: Tambach-Dietharz  
Number: 190

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Total time: 57:28

Speed: 10.44 km/h  
Running performance: 5:45 min/km

Rank in course/Total: 70 (of 109)  
Rank in course/Women: 70 (of 109)  
Best time in course: 43:45

Rank in category: 7(of 12)  
Best time in the category: 47:12