



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

**Alert, Lisa**

Club: Die flinken Gerataler  
Number: 3602

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 57:32

Speed: 10.43 km/h  
Running performance: 5:45 min/km

Rank in course/Total: 72 (of 109)

Rank in course/Women: 72 (of 109)

Best time in course: 43:45

Rank in category: 16(of 22)

Best time in the category: 43:56