



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailed evaluation

Franke, Heike

Club: sc impuls erfurt
Number: 3660

Course: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Category:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Total time: 58:17

Speed: 10.29 km/h
Running performance: 5:50 min/km

Rank in course/Total: 77 (of 109)

Rank in course/Women: 77 (of 109)

Best time in course: 43:45

Rank in category: 5(of 7)

Best time in the category: 50:32